

Dicke Bohnen

(ca. 2 Portionen)

600g Dicke Bohnen, 1 mittelgroße Zwiebel, ½ TL Salz, Pfeffer, Paprika edelsüß, Kümmel

Zeitbedarf: ca. 5 Minuten, plus 30 Minuten Kochzeit

Die Zwiebel hacken und mit den Bohnen in einen Topf geben, Salz, Pfeffer, Paprikapulver und Kümmel dazugeben. Wasser dazu geben, bis die Bohnen gut bedeckt sind. Dann alles ca. 30 Minuten kochen (mit Deckel), von Zeit zu Zeit umrühren.

Dazu passen z.B. Pellkartoffeln und Leberkäse oder Frikadellen.